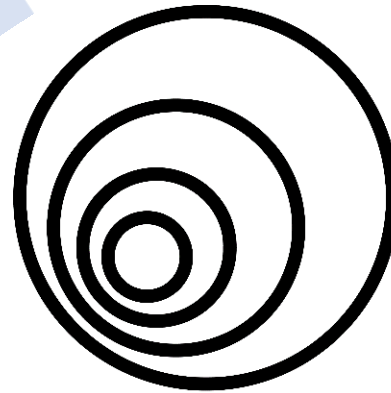


Christian Doppler

SPORTREALGYMNASIUM

Salzburg

OBERSTUFE



SRG CD-GYM

mit

Bewegung und Sport

zur Matura



Du bist sehr bewegungsfreudig und möchtest deine sportlichen Interessen mit einer realgymnasialen Ausbildung bis zur Matura verbinden – bei uns gibt es für dich ein **breit gefächertes sportmotorisches und naturwissenschaftliches Angebot** mit gemeinsamen Sport-, Sprach- und Projektwochen.

Unsere Ausbildungsphilosophie beruht auf einer **poly-sportiven Ausbildung**, bei dem vor allem die Kernsportarten Schwimmen, Leichtathletik, Gerätturnen, Ballsportarten sowie eine breitgefächerte sportmotorische und konditionell-koodinative Schwerpunktsetzung als Fundament des Sportunterrichts dienen sollen.

Neben den allgemeinbildenden und naturwissenschaftlichen Gegenständen werden dir im Fach Sportkunde die theoretischen Grundlagen des sportlichen Handelns sowie der Aspekt einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung vermittelt.

Wir helfen gerne weiter
Unser Koordinator für den SRG-Zweig ist Mag. Dr. Andreas Sandmayr:
andreas.sandmayr@cdgym.at bzw. 0664/73565186

Was erwartet dich in der Oberstufe im Christian Doppler Sportrealgymnasium?

- **Abwechslungsreicher koedukativer Sportunterricht** (jeweils sieben Stunden in der 5./6./7. Klasse und fünf Stunden in der 8. Klasse) und **sporttheoretischer Unterricht** (z.B. Trainingslehre: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit; Anatomie und Physiologie; Sportverletzungen; Doping; Ernährung; usw.)
- **Fächerübergreifender Unterricht mit dem Schwerpunkt Sport** z.B. gesunde und sportgerechte Ernährung in Verbindung mit Biologie oder Motivation, Emotion, Aggression in Verbindung mit Psychologie oder Olympische Spiele in Verbindung mit Geschichte
- **Kooperationen mit außerschulischen Organisationen** Fachbereich Sport- und Bewegungswissenschaft der Universität Salzburg – Bundessportakademie – Dachverbände – Vereine
- **Sportportfolio**
Sportorganisation: Organisation von Turnieren und sportmotorischen Tests in der Schule, usw.
Schiedsrichter: Praxis bei Wettkämpfen (Schulsport)
Sportdidaktik: Lehrauftritte, Trainingsplanung, usw.
Ausbildungen: Übungsleiter- bzw. Lehrwartausbildung, Helfer- und Retterschein, Erste-Hilfe-Kurs, ÖSTA-Abzeichen, usw.
- **Sportwettkämpfe**
- **Interessante Schulveranstaltungen**
Sommersportwoche in der 5. Klasse, meeresbiologische Woche und Englisch-Sprachwoche in der 6. Klasse, Wintersportwoche in der 7. Klasse
- **Praktische Sportmatura am Ende der 7. Klasse** (Orientierung an der Ergänzungsprüfung für das Sportstudium) **und AHS-Reifeprüfung in der 8. Klasse**

Erwerben grundlegender und vielseitiger Bewegungserfahrungen

Entwickeln und Verbessern der individuellen Leistungsfähigkeit

Fördern individueller Stärken und Interessen

Motivieren zu regelmäßigem und langfristigem Training

Warum solltest du dich für den Sportzweig an unserer Schule entscheiden?

- weil du Freude an der Bewegung und an der sportlichen Betätigung hast,
- weil du die schulische Ausbildung bis hin zur Matura und den Sport optimal verbinden möchtest,
- weil dich die Bedeutung von Bewegung und Sport für die Gesellschaft und für die Gesundheit interessiert.

Welche Voraussetzungen musst du mitbringen?

- Sportlicher Eignungstest
- Sportmedizinische Untersuchung

Welche Gegenstände hast du in der Oberstufe?

Gegenstände	SRG CDGYM				
	5. Klasse	6. Klasse	7. Klasse	8. Klasse	
Religion oder Ethik	2	2	2	2	8
Deutsch	3	3	3	3	12
Englisch	3	3	3	3	12
2. Fremdsprache (Italienisch, Französisch, Latein)	3	3	3	3	12
Geschichte und Politische Bildung	1	2	2	2	7
Geographie und Wirtschaftskunde	2	1	2	2	7
Mathematik	3	3	3	3	12
Biologie und Umweltkunde	2	2		2	6
Chemie			2	2	4
Physik		2	2	2	6
Psychologie und Philosophie			2	2	4
Informatik	2				2
Musikerziehung*	2	1/-*			2+1*
Bildnerische Erziehung*	2	-/1*			2+1*
Sportkunde	1	1	2	2	6
Bewegung und Sport	7	7	7	5	26
	33	30	33	33	129
dazu Wahlpflichtgegenstände (6.-8. Klasse)			6		6
GESAMTWOCHENSTUNDEN OBERSTUFE					135

* Musikerziehung und Bildnerische Erziehung sind in der 6. Klasse alternative Pflichtgegenstände