







C. DOPPLER GYM



KW 3

Kulinarischer Wegweiser

16.01.2023 bis 20.01.2023

Datum	Menü "Veggie"	Menü "Herzhaft"
Montag 16.01.2023	OBSTTAG!  Kichererbsen Ragout VEGAN Ebly Beilagensalat (A,C,F,L)	OBSTTAG! Asiatisches Putengeschnetzeltes AT Basmatireis Beilagensalat (A,C,F,G,L)
Dienstag 17.01.2023	Knoblauchcremesuppe  Asiatische Eiernudeln mit Gemüse und BIO-Tofu Beilagensalat Suppe oder Blechkuchen (A,C,F,G,L,N,O)	Knoblauchcremesuppe Erdäpfelfanne mit Selchschof AT Beilagensalat Suppe oder Blechkuchen (A,F,L,O)
Mittwoch 18.01.2023	Klare Gemüsesuppe mit Frittaten  Gemüserahmspätzle Beilagensalat Suppe oder Topfenschmarrn mit Beerenröster (A,C,F,G,L,O)	Klare Gemüsesuppe mit Frittaten Wokgemüse mit Fleischbällchen in Asiasauce Basmatireis Beilagensalat Suppe oder Topfenschmarrn mit Beerenröster (A,C,F,G,L,M)
Donnerstag 19.01.2023	Erdäpfelcremesuppe  Kürbisgulasch mit Käferbohnen VEGAN Semmelknödel Beilagensalat Suppe oder Topfencreme mit Apfelmus (A,C,F,G,L,O)	Erdäpfelcremesuppe Selchfleischknödel Kümmelsaftl, Sauerkraut Beilagensalat Suppe oder Topfencreme mit Apfelmus (A,C,F,G,L,O)

Wir wünschen guten Appetit!