







C. Doppler Gym



Kulinarischer Wegweiser

KW 4 23.01.2023 bis 27.01.2023

Datum	Menü "Veggie"	Menü "Herzhaft"
Montag 23.01.2023	OBSTTAG!  Ratatouille Gemüse Cremige Polenta Beilagensalat (A,C,F,G,L)	OBSTTAG! Südtiroler Hirtenmakkaroni Beilagensalat (A,C,F,G,L,M,O)
Dienstag 24.01.2023	Karfiolcremesuppe  Quinoa Gemüsepfanne VEGAN Beilagensalat Suppe oder Blechkuchen (A,F,G,L)	Karfiolcremesuppe Würstel-Erdäpfel-Gulasch Beilagensalat Suppe oder Blechkuchen (A,F,G,L)
Mittwoch 25.01.2023	Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen  Käferbohnen Chili VEGAN Fladenbrot Beilagensalat Suppe oder 1 Stk. Zwetschkenfruchtknödel mit Brösel (A,C,F,G,L,N)	Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen Hausgemachte Tiroler Knödel Sauerkraut Beilagensalat Suppe oder 1 Stk. Zwetschkenfruchtknödel mit Brösel (A,C,F,G,L,M)
Donnerstag 26.01.2023	Kokoscurrycremesuppe  Gemüse Reispfanne mit Curry VEGAN Beilagensalat Suppe oder Joghurt Apfel Zimt (A,F,G,L)	Kokoscurrycremesuppe Schweine-Ragout Jägerart AT Spätzle Beilagensalat Suppe oder Joghurt Apfel Zimt (A,C,F,G,L,M,O)

Wir wünschen guten Appetit!